

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 «МИШУТКА»

Конспект занятия по физической культуре:
«Строили, строили и наконец построили» с
использованием мягких модулей «Дары Фрёбеля»
(старшая подготовительная группа)

Подготовила: учитель по физической культуре
Масленникова М. А.

2025 г.

Тема: «Строили, строили и наконец, построили»

Тип занятия: сюжетное.

Цель: Создать игровую ситуацию, активизирующую двигательную и мыслительную деятельность детей, усиление сплоченности коллектива.

Задачи:

- Закреплять умение выполнять основные движения в быстром темпе.
- Развивать логическое и пространственное мышление, координацию движений, мелкую моторику, умение ориентироваться в пространстве, слуховое внимание.
- Закреплять знание цветов, первичное понимание формы
- Развивать предметное и абстрактное познание мира.

Контингент воспитанников: дети 6 лет.

Оборудование: Дары Фребеля «Мягкие мячики», «Куб из кубиков» - мягкие модули, гимнастические лестницы, маты, карточки с заданием, музыкальное сопровождение.

Виды детской деятельности: двигательная, игровая, познавательная, коммуникативная.

Основная область: физическая культура

Ход ОД:

Построение в шеренгу. Равнение.

- Сегодня мы поговорим о профессиях людей, работающих на стройке. Давайте назовем профессии людей, которые работают на стройке.

Дети: Экскаваторщик, каменщик, штукатур, маляр, кровельщик, стекольщик, крановщик.

- А как вы думаете, профессия строитель важная и нужная?
- А почему?
- Хотите быть строителями?
- Тогда запасемся здоровьем и в путь, на стройку!

1. Вводная часть

Ходьба обычная, ходьба на носках руки вверх, ходьба на пятках руки на пояс, ходьба - одна нога на пятке, другая на носке, ходьба гусиным шагом по кругу

Бег обычный, бег с высоким подниманием колена, подскоки.

Переход на обычный шаг с упражнениями на дыхание.

Раздача кирпичиков.

Перестроение в 2 колонны.

2. ОРУ с мягкими модулями «На стройке»

-Чтобы построить дом, нам с вами нужно привезти и подготовить строительный материал.

1 И. п.: ноги на ширине ступни, кирпичик в руках внизу. 1 - кирпичик вверх, посмотреть на него – вдох. 2- опустить кирпичик вниз – выдох. (4 – 5 раз)

2. И. п.: ноги на ширине ступни, кирпичик возле груди, руки согнуты в локтях. 1- кирпичик вперед, руки прямые. 2- И. п. (4-5 раз)

3 И. п.: ноги на ширине ступни, кирпичик в руках внизу. 1 – наклон вперед. Руки прямые, смотрим на кубик; 2 – и. п.

4 И. п.: ноги на ширине ступни, кирпичик в руках вверх. 1 – наклон влево, руки влево; 2 – и. п. ; 3- наклон вправо, руки вправо; 4 – и. п. (4-5 раз)

5 И. п.; ноги на ширине ступни, кирпичик вперед, руки прямые, смотрим вперед; 2 – и. п.; 3 – присед, кирпичик вперед, спина прямая; 4- и. п. (4-5 раз).

6 И. п.; ноги на ширине ступни, кирпичик в руках. 1 – наклон к левой ноге, ноги не сгибать; 2- наклон вперед, кирпичик вперед, руки прямые; 3 – наклон к правой ноге, ноги не сгибать; 4- и. п. (3-4 раза)

7 И. п.; зажимаем кирпичик между ног, перетаптываемся, прыжки.

8 И. п.; кирпичик на полу, широкий шаг, прыжки вдоль кирпичика.

9.«Окошко» (дыхательное упражнение)

Окна вставляем,

Стекла протираем!

И. п: О. С., 1-вдох, вращаем рукой по кругу, 2-4 –выдох, звук «ш-ш-ш», тоже другой рукой 6 раз

Смыкание рядов, перестроение на синюю линию. Перестроение в 2 колонны на и. п.

3. Основная часть

- Теперь вам надо добраться до своих строительных объектов. Строительная площадка вся перерыта и завалена строительным материалом, поэтому вам придется оббежать все препятствия, перепрыгнуть через строительные трубы, залезть на лестницу и проверить есть ли свет на строительной площадке.

- Ребята, посмотрите, какого цвета лампочки на нашей строительной площадке?

Дети: красный, оранжевый, голубой и т. д.

1. Бег змейкой между малыми кирпичиками.

2. Перепрыгивание двумя ногами через брусочки.

3. Лазание по гимнастической стенке вверх с переходом на другую, прокручивая малые мячики.

Перестроение на синюю линию.

Игра с «Кубом из кубиков» «Строим дом из кирпичей»

- Сейчас мы с вами будем строить наш дом. В доме 6 этажей. Я вам раздам карточки – схемы, вы их внимательно изучите и мы дружно будем собирать этаж за этажом.

Дети парами собирают Большой куб из кирпичиков разной формы.

Перестроение в круг вокруг Куба.

Дети: «Строили, строили и наконец, построили» Ура!

4. Заключительная часть

Вот и закончен рабочий день. Наступило время отдыха.

Рефлексия «Дом моей мечты»

Потрудились – отдохнем,

Встанем, глубоко вдохнем.

Руки в стороны, вперед,

Влево, вправо поворот.

Три наклона, прямо встать.

Подышали на окошко

И протерли их немножко

Руки вниз и вверх поднять. Руки плавно опустили, всем улыбки подарили.

Перестроение на синюю линию, подведение итогов.

Дети друг за другом выходят из зала.