

План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО
в МБДОУ № 18 «Мишутка»
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1	Составление графика по сдаче норм ГТО.	Сентябрь	Рабочая группа по внедрению ВФСК ГТО,
2	Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО.	Постоянно	Заместитель заведующего по АХР, заместитель заведующего УВР, Учителя физической культуры
Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
1	Включение в план деятельности на год физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Август	Учителя физической культуры
Информационное сопровождение и проведение разъяснительной работы по внедрению ВФСК ГТО			
1	Консультация «Что такое ГТО. Для чего ГТО в дошкольном возрасте»	Октябрь	Учителя физической культуры
2	Выпуск буклетов для родителей «ГТО». Требования к уровню физической подготовленности дошкольников».	Ноябрь	Учителя физической культуры
3	Педагогический час «Готовность ДОУ к реализации ВФСК ГТО»	Декабрь	Учителя физической культуры
4	Информирование участников образовательного процесса на педагогических советах, родительских собраниях о реализации плана мероприятий введения ВФСК ГТО	Постоянно	Учителя физической культуры
Мониторинг физической подготовленности воспитанников			
1	Медицинский мониторинг: организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдение за состоянием здоровья	Постоянно	Медицинская сестра
2	Мониторинг для сдачи норм ГТО (Приложение 1)	Февраль, март	Учителя физической культуры
Организация и проведение мероприятий спортивной направленности			
1	Проведение совместных физкультурных мероприятий с родителями, спортивных праздников, развлечений: «День отца», спортивный праздник «Защитники Отечества», спортивный праздник «День здоровья», летнее спортивное развлечение «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!»	Октябрь, февраль, апрель, июнь	Учителя физической культуры
2	Анкетирование «Развитие физических способностей дошкольников и сдача ГТО»	Сентябрь	Учителя физической культуры
3	Конкурс рисунков «Все на сдачу ГТО»	Январь	Воспитатели
4	Проведение бесед, консультаций, чтение познавательной литературы, на тему здорового образа жизни	Постоянно	Воспитатели
5	Сдача воспитанниками в возрасте 6-7 лет норм ГТО	Апрель, май	Учителя физической культуры

I СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

1. Испытания (тесты)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряны й знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,1	4,0	3,6	3,3
	Бег на 30 м (с)	9,6	8,6	8,3	10,1	9,1	8,8
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700
	Ходьба на лыжах (м)	600	1000	400	500	900	1300
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480
3.	Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30с)	11	12	15	10	11	14
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3
	Челночный бег 3x10м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8
6.	Плавание (м)	1	18	25	12	18	25
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков		5	5	5	5	5	5
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия		5	5	5	5	5	5

