

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 «Мишутка»

ПРОЕКТ
«ГТО – путь к здоровью».

Подготовила: учитель физической культуре
Масленникова Мария Александровна

г. Сургут 2020г.

Информационная карта проекта

1. Полное название проекта – «Формирование у детей интереса к здоровому образу жизни посредством сдачи нормативов ГТО»

2. Автор проекта; учитель физической культуры Масленникова Мария Александровна

3. Продолжительность проекта – долгосрочный (с 1. 09.2020 по 15.03.2021)

4. Тип проект - практико-оздоровительный, групповой.

5. Участники проекта – (дети подготовительных групп, дети старших групп, педагоги, родители, специалисты ДОУ).

6. Возраст детей - 6-7 лет.

7. Проблема значимая для детей; - детей необходимо приобщать к здоровому образу жизни, прививать полезные привычки, повышать интерес к физической культуре.

8. Цель проекта — Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни с помощью внедрения комплекса ГТО

9. Задачи проекта:

для детей

- познакомить детей с историей и возрождением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
- развивать двигательные навыки и двигательные умения
- формирование у детей потребности в активной двигательной деятельности;
- воспитание осознанного отношения к своему здоровью;

для педагогов

- повысить уровень профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;

для родителей

- повысить уровень заинтересованности в физической подготовленности детей;
- создание активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- заинтересовать родителей активнее участвовать в ДОУ;

Для социальных партнеров;

- участие в спортивной жизни ДОУ;

10. Форма проведения итогового мероприятия проекта – Сдаем мы нормы ГТО 1 ступени «Смелые и ловкие».

11. Продукты проекта:

для детей – участие детей в сдаче нормативов ГТО

для педагогов - участие в спортивном мероприятии посвященном комплексу ГТО 1 ступени.

для родителей – совместное с детьми участие в утренней зарядке, спортивные старты «Мама, папа, я – спортивная семья!», участие в эстафетах с включением тестов комплекса ГТО 1 ступени «Смелые и ловкие»

для социальных партнеров – помощь в проведении спортивного праздника;

12. Ожидаемые результаты по проекту

Ознакомить детей, родителей и педагогов с историей Всероссийского – спортивного комплекса «Горжусь, тобой отечество».

- для детей: подготовить детей 6-7 лет к выполнению нормативов 1 ступени комплекса ГТО;

- для педагогов: видеть эмоциональный отклик на проделанную работу по проекту от детей и родителей;

- для родителей: активное участие в дошкольных спортивных мероприятиях;

-для социальных партнеров: довести до детей смысл сдачи нормативов ГТО, удовлетворение от своей работы.

Настоящий проект поможет увеличить уровень физической подготовленности детей, сблизить детей, педагогов и родителей.

Актуальность проекта:

«Знак ГТО на груди у него – больше не знают о нем ничего»
С. Маршак.

Динамика жизни современного человека вынуждает его более ответственно относиться к своему физическому и психическому здоровью и совершенствованию.

Ведь не для кого ни секрет, что здоровье человека является одним из главных факторов благополучия и успешности, как в профессиональной жизни, так и в семейной, социальной и личной. Ученые и идеологи давно подметили и обосновали взаимосвязь: «В здоровом теле – здоровый дух!». Возрождение системы ГТО может реально повлиять на повышение уровня как психического, так и физического здоровья нации. И это объективно, поскольку возможность фактического подтверждения своего хорошего физического состояния является потребностью как первичного, так и социального плана. 1 сентября 2014 г. Правительством Российской Федерации было принято воссоздать комплекс ГТО «Горжусь тобой отечество», в структуру которого входит 11 ступеней, 1 ступень для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

ГТО стоит прививать с дошколят, именно в этом возрасте закладывается основа для физического развития. «Что посеешь, то и пожнешь».

Этапы реализации проекта

Этапы работы над проектом ГТО – 1 ступень «Смелые и ловкие».

Содержание работы

I Подготовительный этап

- определение проблемы;
- постановка целей и задач;
- подбор методической литературы, практического материала (положение, протоколы, значки ГТО), физкультурного оборудования, музыкального сопровождения; анкетирование родителей составление программы на неделю «Здоровый образ жизни».
- выявить интерес родителей в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО;
- составление сценария проведения спортивного мероприятия;
- изучить нормативно-правовые документы по внедрению ВФСК.
- приобретение грамот, значков.

Август - сентябрь

II Внедрение проекта в практику:

- познакомить воспитателей с планом проведения спортивного мероприятия, рисование плакатов на тему ГТО;
- познакомить родителей с эстафетами, включающими тесты комплекса ГТО;
- работа с детьми (познакомить с понятием ГТО, рисование на тему: «Смелые и ловкие»);
- проведение утренней гимнастики совместно с родителями.
- проведение спортивных мероприятий в старших и подготовительных группах.

Февраль- март

III Заключительный:

- сбор и анализ результатов выполнения проекта; выявление перспектив дальнейшего развития;
 - Оформление альбома «Сдаем мы нормы ГТО».
 - Фото и видеосъемка.
- Ноябрь

IV Презентация проекта:

- Педсовет: «ГТО – путь к здоровью»

Выводы:

Проект «ГТО - путь к здоровью успеху» показал, что в результате проделанной работы были достигнуты положительные результаты, повысился уровень общефизического развития участников образовательного процесса. Возрос интерес к своему здоровью у детей и родителей, отмечается желание заниматься спортом у родителей совместно с детьми. Уменьшилась заболеваемость детей. Совместная подготовка к мероприятиям сблизила воспитателей и родителей, родителей и детей. Родители стали активными участниками всех спортивных праздников, неотъемлемыми помощниками. Я уверена, что совместная деятельность по проекту способствовала активному образу жизни детей и родителей.

Обеспечение

- Методическое

1. Вавилова Е.Н. Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1986. – 128 с.
2. Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1981. – 96 с.
3. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Мозаика-Синтез, 2002. – 256 с.
4. Божович Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте. – СПб.: Питер, 2008. – 400 с.
5. Брехман, И.И. Валеология – наука о здоровье. – 2-е изд., доп., перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208с.
6. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
7. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540
- 8.

- Материально – техническое

1. Изготовление атрибутов, плакатов.
2. Аудиозаписи.

3. Фото и видео съемка
4. Приобретение грамот, значков наград для участников праздника.